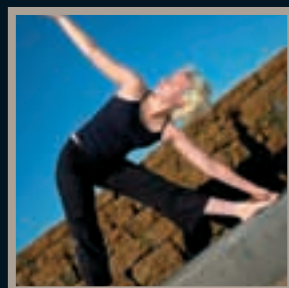
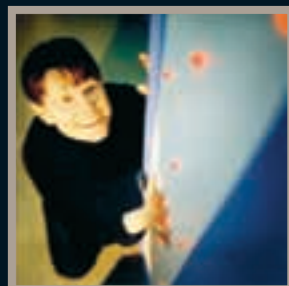


Hofbladet | Nr 1
2005



Hotellchefens Kolumn
Nyheter
Välkomna att Må Bra
Konferensaktiviteter
Erbjudande & Tävling



Maries spalt

Ingen har väl undgått att våren har kommit. Min dotter Linnéa brukar leta vårtecken, blommor, fåglar, barn som gungar och solen som värmer. Härligt! Linnéa är fyra år och har en stark tro på sig själv. "Jag kan själv" har under ett par år varit ett vanligt uttryck. Faktiskt är det ju också så att hon fixar mer än vad vi tror.

Jag tror att även vi vuxna skulle kunna utträtta lite extra och dessutom må lite bättre om vi kunde fokusera och använda vår inre kraft när vi vill utträtta viktiga saker. När man verkligen vill något brukar man klara av mycket mer än när man tvekar på sin egen förmåga och kraft. Varför inte passa på att prova yoga, qi gong eller avslappning nästa gång ni kommer till oss på konferens? Rensa bort struntsaker och lägg kraften på det allra viktigaste under konferensdagarna. Vår säljavdelning kommer att börja med meditation på sina veckomöten. Målet för personalen är att både känna sig mer nöjd med sitt arbete och mindre stressad men också att bli än mer fokuserad och kunna serva våra kunder ännu lite bättre.

Vi borde ibland göra som barnen gör, släppa loss, busa och leka. Det är ett sätt att koppla bort och få nya krafter samtidigt som relationerna stärks. Så ta med ditt arbetsteam och utnyttja erbjudandet på Boda Borg. Garanterat roligt och gruppstärkande.

Vi önskar er en riktig skön vår och sommar och hoppas ni kommer till oss under den ljusa årstiden. Kanske får vi hjälpa till att boka en kryssning i vår fina skärgård, eller varför inte prova qi gong ute i vår trädgård?

Värliga hälsningar

Hotellfamiljen

Marie Alexandersson, Thomas Jakobsson

Linnéa Alexandersson och Simon Jakobsson

- Hej, hur mår du?

- Jo tack, å själv?

Så börjar ofta en vanlig konversation. Men vad är det vi frågar? Och vad är det vi svarar på? Och vill vi verkligen ha något annat svar än just "Jo tack". Ja inte vet jag, jag är varken läkare eller psykolog. Men det jag vet är att vi på Blommenhof Hotell har tagit fasta på att både vi som personal och våra gäster ska ärligt kunna svara "Jo tack" på frågan och mena det.

2005 är ett Må Bra år på Blommenhof. Det är en del av det vi menar i vår slogan, "när omtanken räknas", för vad kan vara mer omtanke än att aktivt jobba för att våra gäster och personal ska Må Bra. Lättare sagt än gjort visar det sig. Vi tycker alla lite olika om vad som är viktigt. Jag Mår Bra av skärgård och vatten, min bästa vän blir sjösjuk på ett strandcafé. Jag skulle få ont i fötterna och antagligen bli stucken av en geting om jag skulle ge mig ut på en golfbana. Vår vaktmästare har redan varit i Skåne en helg och spelat sex rundor. Vi vet idag, att någon form av fysisk aktivitet får de flesta

Förändring, förnyelse & förbättring

Som hotell är det viktigt att inte stanna upp och bli nöjd med det man har! Därför ligger aldrig underhållet på våra lokaler i vila. De ska alltid skall kännas trivsamma och fräscha! Vi har nu fått våra nya möbler i vår lobby. Den är inredd med inriktning på trivsel och för att de informella samtalen skall få utrymme. Många kreativa idéer kan få fritt utlopp i ett rum utanför de givna ramarna för en konferens, samtidigt som det kan vara skönt att bara sjunka ner i en soffa med tidningen eller kaffekoppen.

8 rum har dessutom fått nya sängar, fåtöljer och textilier. Att bo på hotell hos oss, ska kännas mer än bara en säng att sova i!



Hofbladet i utveckling

Från och med nästa Hofblad, och fyra nummer fram har vi beslutat att utvärdera vad Ni, våra läsare, tycker om att bladet kommer med e-post. Detta för att snabbare kunna få ut nyheter men också för att kunna bredda vårt utbud av erbjudanden. Bifogar ett svarskort ni snabbt och enkelt fyller i er e-post adress och skickar in till oss, eller enklast skickar ett mail direkt till info@blommenhof.se. Ange Hofbladet både på kort och i mail. Vi tar gärna emot åsikter och idéer till förnyelse.

av oss att Må Bra. Som arbetsgivare måste det vara en trygghet och ett självklart mål att hålla sin personal i någorlunda fysisk form.

Fria träningskort, poängsystem vid genomförd aktivitet och möjlighet att få några extra golfbollar vid uppnådda delmål är några av de saker som får oss på Blommenhof att röra på oss.

För våra gäster har vi ännu inte någon form av poängsystem för fysisk aktivitet... Men eftersom Må Bra innefattar så mycket mer än att svasas kan ett kraftigt glas rödvin till maten eller 20 minuter i vår härliga massagefåtölj, ett dopp i poolen med kollegorna, eller att avsluta hotellvistelsen med färskpressad apelsinjuice till frukost, vara andra sätt att Må Bra på. Lägg till, sköna sängar, god mat och härlig personal så märker du att det finns flera sätt att Må Bra på, här på Blommenhof Hotell .

Tack för den här gången, nu ska vår avdelning avsluta fredagen med 20 minuters meditation.

Välkomna att Må Bra!

Nya konferensaktiviter!

Roligt

Vi har glädjen att i detta nummer presentera Boda Borg som en ny konferensaktivitet.

Utmaningar som passar alla

När ni kommer till Boda Borg delar ni själva in er i lag med tre till sex deltagare i varje. Ni får en kort genomgång om "hur det går till" och sedan är det dags att börja tävla tillsammans. Det finns 18 banor i tre olika svårighetsgrader att välja mellan (helt färdigbyggt hösten 2005).

Samla stämplor

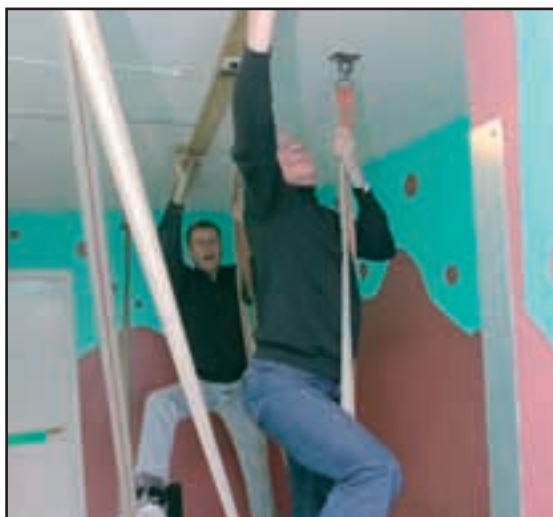
Oavsett ålder eller andra förutsättningar hittar alla någonting som passar och som känns roligt. Er uppgift är att klara en bana som består av två till fem rum. För varje avklarad bana får ni en stämpel som bevis. I varje rum finns ett eller flera problem som ska lösas. Ni får inga instruktioner, utan medlemmarna i laget ska själva lista ut vad uppgiften är. Det är ibland nödvändigt att vara snabb i tanken, smidig, stark eller envis. Kreativitet, uthållighet och samarbete inom laget lönar sig alltid bäst.



- tänk i nya banor -

Grön eller röd lampa

Om ni klarar uppgiften, tänds en grön lampa och ni får gå vidare till nästa rum i banan. Om ni inte klarar uppgiften, tänds en röd lampa och ni får börja om igen från första rummet i banan. Då väljer ni om ni vill gå in i den banan igen, eller om ni skall testa någon annan.



Smakfullt

För smaklökarna utökar vi våra provningar med **Chokladprovning**

En resa i smakernas och dofternas värld. Vi reder ut begreppen kring bönsorter, kvalitet & tillverkning, samt ger er en inblick i chokladens historia. Chokladprovningen kan innebära allt från en genomgång av chokladens tre huvudtyper till mer avancerade provningar av årgångs/plantage choklad. En provning går att variera i det oändliga med spännande dryckeskombinationer.

"Ingen annanstans har naturen koncentrerat ett sådant överflöd av de mest värdefulla födoämnen på ett så litet utrymme som kakaobönan".



För kropp och själ

Yoga

Poweryoga en kraftfull yogaform vilket innebär att man använder sin kropp och bär sin vikt genom kombination av flödesbestämda rörelser och ställningar med andning som motor. Övningarna görs utan paus och man utgår alltid utifrån sin egen förmåga. Därtill kommer man att behålla tanken i nuet genom att fokusera blick, lyssna på andningen och känna efter vart, hur och på vilket sätt det känns i kroppen. Denna introduktion är en bra start till att kunna bemästra stress och öka koncentrationen samt lära sig att lyssna på sin egen kropp. Man lär sig att kontrollera andningen som kan vara till stor hjälp i vardagens olika provningar. Passet avslutas med en lång avslappning.



Alfabet

Varför är vissa bokstäver i alfabetet här, ovanför på den övre raden och andra på den undre raden?

A E F H I K L M N T V X Y Z Ä
B C D G J O P Q R S U Å Ö

Ledtråd: Det är ingen matematik inblandad och en fyraåring skulle lätt kunna lista ut det!

Skicka ditt svar till oss på ett vykort, fax eller e-post senast 31 augusti

Blommenhof Hotell, Blommenhovsvägen,
611 39 Nyköping. info@blommenhof.se
Fax 0155-26 84 94

Rätt svar i Tävlingen Klurigheter för Ordglada Hofbladet nr 2.

1. Moskit
2. Publik
3. Lindansare
4. Sextant
5. Asbest

Många tyckte denna tävlingsomgång var rolig och det har som resultat till många svar! Vi gratulerar Peter "Zmen" Jonsson på SAAB AB som vinner en övernattnings för två med frukost.

Erbjudande

I detta nummer skriver vi om Boda Borg så naturligtvis vill vi göra ett förmånligt erbjudande kring det som konferensaktivitet! Gör något kul tillsammans på konferensen men betala bara för hälften av aktivitetsdeltagarn! 50% rabatt på konferensaktiviteten.



Detta erbjudande gäller hela september och oktober 2005

Så har gör du Blommenhofs smörgåstårta



12 Landgångsbröd

Räkröra

- 200 gr räkor
- 1 finhackad rödlök
- 1,5 dl gräddfil
- salt & peppar
- 1 msk pressad citron
- 1 msk socker

Kaviarröra

- 1 dl kaviar
- 2 dl gräddfil
- hackad dill

Skinkröra

- 250 gr rökt skinka
- 2 fintärnade äpplen
- 1 dl majonäs
- 1,5 dl gräddfil
- salt & peppar
- 2 msk socker

Blanda ihop räkor, hackad lök, majonäs, gräddfil & kryddor. Samt socker och citronsaften.

Gör likadant med kaviarröran och skinkröran.

Lägg 3 st kantskurna landgångsbröd bredvid varandra på ett fat. Bred räkröran över skivorna och lägg 3 nya brödsivor omlott. Bred skinkröran över skivorna föortsätt sedan med kaviarblandningen och avsluta med 3 skivor bröd överst.

Garnering

- 1 burk röd stenbitsrom
- hackad persilja
- majonäs
- 8st citronsivor
- finhackad röd paprika
- ev tandpetare med vindruva och en räka på

Bred majonäs över hela tårtan, även runt kanterna. Ta den hackade persiljan och tryck fast längs smörgåstårterns kanter. Bred ett tunt lager stenbitsrom över tårtan och spritsa majonäs längs med kanterna. Lägg räkor i två rader längs med tården och garnera upp portionsbitar med citronerna och gurkan.

Låt dig väl smaka

