



Nyköping ligger vid kusten en timme söder om Stockholm. Närheten till havet, lokal prägel och Europas storstäder inom räckhåll ger dig möjligheter att andas och växa.



Nyköping



Nyköpings Turistbyrå
Rådhuset, Stora Torget
0155-24 82 00 • turism@nykoping.se
www.nykopingsguiden.se

Producerad av Turistbyrå och Kommunikationsavdelningen 2015.



Utflyktsväg 223



Stendörren



Nynäs slott

Nyköping på cykel.

Utflyktsväg 219 – Nynäs – Stendörren – Öster Malma – Utflyktsväg 223

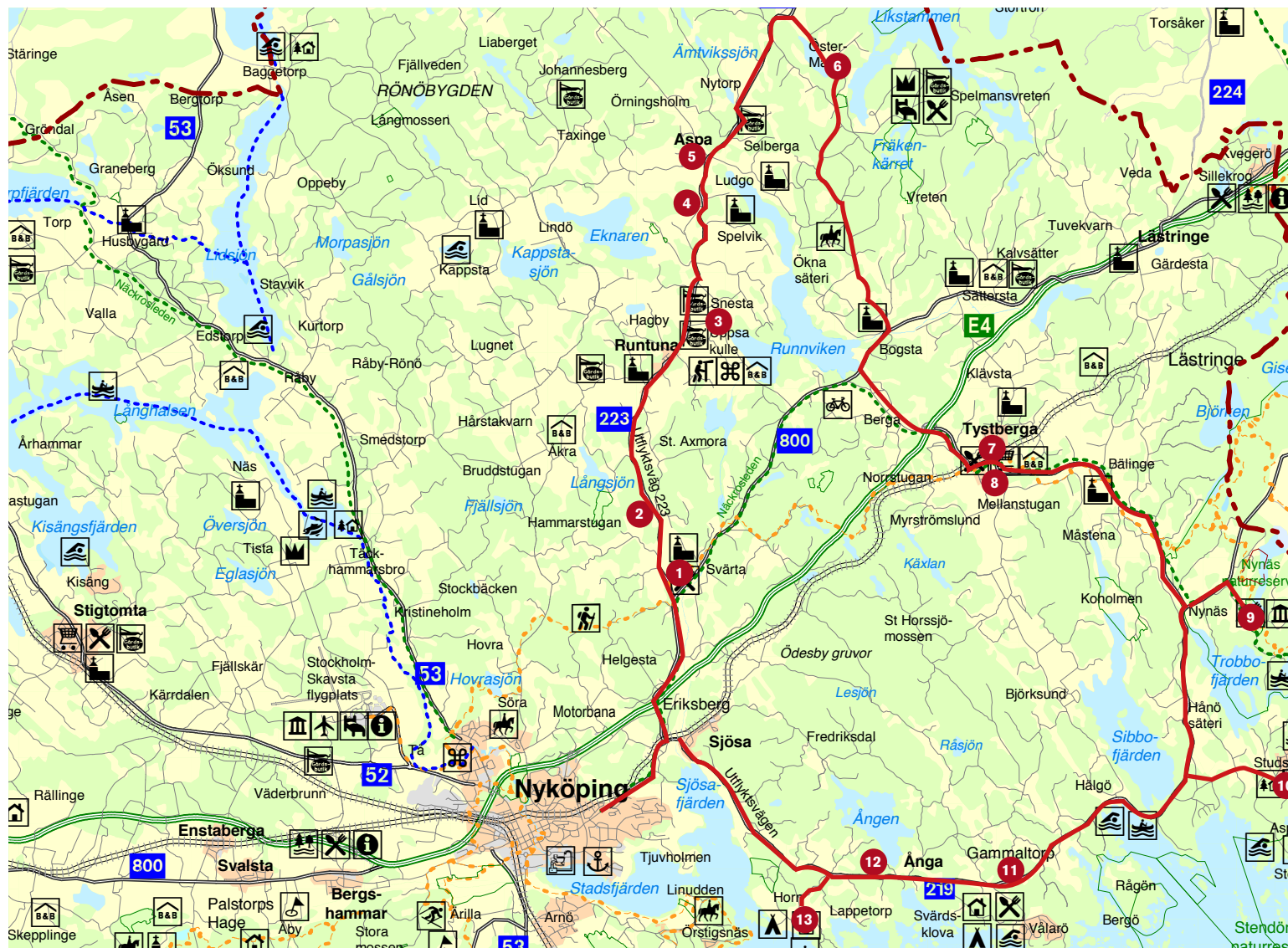
ca 100 km

En tur utanför stan.

Här är tips på en cykeltur norr om stan – ta med egen matsäck eller stanna vid något café eller restaurang längs vägen.

Vill du ha fler tips på vad du kan göra, besök www.nykopingsguiden.se

- [1] **Café Åstugan** Surdegbröd och bakverk i rött hus vid Svärtaån.
- [2] **Butik Inneberga** Hantverk i Carl Malmstens stil, lokalproducerade produkter, handgjorda kransar och mycket mer.
- [3] **Runnviken Pensionat & Rekreation** Pensionat och restaurang i 1700-talsmiljö med moderna bekvämligheter. Fokus på mindfulness.
- [4] **Uvsta Östergård** I rustik och lantlig miljö serveras hembakt bröd och lättluncher. Här finns även konstgalleri och en liten presentbutik.
- [5] **Herrgården i landan** Butik med betong, fjädrar, kläder, mossa, pärlor och plåt i en annorlunda miljö.
- [6] **Öster Malma** Barockslott intill Malmasjön. Ät en viltinspirerad lunch eller middag, ta en kaffe på sommarkaféet, köp hem något från gårdsbutiken. Besök de stora viltgårdarna med älgar, kronhjortar och dovhjortar.
- [7] **Bensinmack och Coop Nära** mack med affär och en matbutik.
- [8] **Tystberga B & B** Logi med upplevelsepaket. Golf, cykla eller vandra.



[9] **Nynäs slott & naturreservat** 350 år gammalt slott. Gå en guddad tur, besök trädgårdsbutiken och glashyttan, avsluta dagen på orangeriet med något gott att äta. Här finns även vandrarhem och övernattningsstugor.

[10] **Stendörren naturreservat och Naturum** Bada från klippor och hållar, gå över hängbroarna ut på öarna. Här finns museet Naturum, glassförsäljning, eldplatser med ved, vandringsleder och toaletter.

[11] **Svärsklova** Restaurang, stenugnsbageri, gästhamn och skärgårdscamping vid havet. Hyr en roddbåt eller kajak. Sov över i stuga, tält eller på vandrarhemmet.

[12] **Lappetorp** Stuguthyrning, bad/båtplats, tennisbana med mera.

[13] **Horns Båtarv & Skärgårdscamping** Skärgårdscamping vid Örsbaken med vacker havsutsikt. Hyrstugor, båtuthyrning och fiskemöjligheter.