



Nyköping ligger vid kusten en timme söder om Stockholm. Närheten till havet, lokal prägel och Europas storstäder inom räckhåll ger dig möjligheter att andas och växa.

## Nyköping



**Nyköpings Turistbyrå**  
Rådhuset, Stora Torget  
0155-24 82 00 • [turism@nykoping.se](mailto:turism@nykoping.se)  
[www.nykopingsguiden.se](http://www.nykopingsguiden.se)

Producerad av Turistbyrå och Kommunikationsavdelningen 2015.



Tunabergs kyrka



Nävekvarns hamn



Palstorps Hage upplevelsegård

## Nyköping på cykel.

Nyköping – Buskhyttan – Koppartorp – Nävekvarn – Svalsta – Bergshammar  
ca 60 km

# En tur utanför stan.

Här är tips på en ca 6 mil lång cykeltur söder om Nyköping.

Ta med egen matsäck eller stanna vid något café eller restaurang längs vägen.

Vill du ha fler tips på vad du kan göra, besök [www.nykopingsguiden.se](http://www.nykopingsguiden.se)

## [1.] Ateljé Lövstahandel och Pumpstationens Konst & Hantverk

Två gallerier i samma vägskorsning.

[2.] **Simonsberget** Cirka 50 meter högt granitberg med flera klätterleder och Sörmlandsleden etapp 41:1.

[3.] **Tunabergs kyrka** Tunabergs kyrka är byggd år 1620, helt av trä. Det är Södermanlands enda träkyrka och är byggd i knutat, liggande timmer.

[4.] **Gruvmuséet Koppartorp** Lev er in i livet som gruvarbetare. Den gamla gruvbyn har hus kvar från 1700-talet och ligger intill Tunabergs hembygdsgård, café och kyrka. Gruvleden är en del av Sörmlandsleden och vid Koppartorp finns det en rundslinga som går förbi flera intressanta gruvor.

[5.] **Bistaberget** utmed Prästutterrivsvägen, är en lång, lodrät vägg som är cirka 20 meter hög och har några av länets finaste leder. Här finns i dag ett 50-tal leder.

[6.] **Nävekvavn Folkets Park** är en av Sveriges äldsta folkparker i naturskön miljö med utsikt över havet.

[7.] **Nävekvavns hamn** har 500 båtplatser, 30 gästbåtplatser, turistbyrå, café och muséum.



[8.] **Magasinet Gula Kvarn** Mer än bara ett café och galleri. Här hittar du en butik med porslin, inredning och presenter.

[9.] **Swedport Marina & Marinans guesthouse** Vandrarhem, båtförvaring och fullserviceverkstad.

[10.] **Lasätter gård** Umgås i en avkopplande miljö med naturnära

upplevelser. Möjlighet till boende, fester och aktiviteter.

[11.] **Palstorps Hage upplevelsegård och skogsby.** Hoppa i hö, prova hinderbana, snurra i karusell, ta en fika eller grillas. Kul för hela familjen både inom- och utomhus. Bo i skogsbyn och laga mat i utomhusköket.

[12.] **Ryssbergen** är ett friluftss- och rekreationsområde som drivs av Friluftssfrämjandet. Här finns motionsspår, vandrarhem, vindskydd, eldstäder och Nyköpings skidbacke. Området består främst av skog, men strax intill finns även ett våtmarksområde med ett rikt fågel- liv. Sörmlandsleden etapp 44:1.

[13.] **Nyköpings Golfklubb** 36-hålsbana, greenfee, mini eagles, golfshop och lunchrestaurang.

[14.] **Svanviken-Lindbacke** Omtyckt fritidsområde. En gång i tiden var det en plats för kungar. Dagens kungligheter är dock blommor, växter, insekter och fåglar. Sörmlandsleden etapp 44.