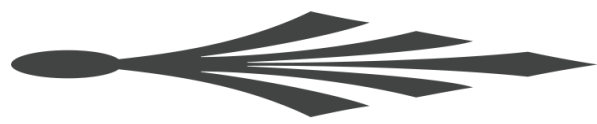


# THE TIMES



# Blommenhof



HÅLL KONTAKTEN

0155 20 20 60

INFO@BLOMMENHOF.SE



## INNEHÅLL

---

DIN TRYGGHET	3
BILDKOLLAGE	4
TIDER OCH ALLMÄN INFO	5
FINNS ALLTID HOS OSS	6
RESTAURANGEN	7
SKOGENS RO	8-9
ATT GÖRA I SOMMAR	10
MARIA ÅKERBERG & PADEL	11
MILJÖ & NÄRPRODUCERAT	12
SENASTE NYTT PÅ HOTELLET	13
HJÄLP OSS VÄXA	14
HYR HELA HOTELLET	15
BLOMMENHOFS HISTORIA	16

VÄLKOMMEN



Vi som arbetar på Blommenhof hotell hoppas att du ska få ut så mycket som möjligt av din vistelse i den vackra gästbudsstaden Nyköping och här på hotellet. Tidningen som du nu läser har till uppgift att informera dig om vad du hittar hos oss. Vi hoppas den även ger dig tips och ideér vid din vistelse hos oss. Skulle det du söker inte finnas så finns vi till för att hjälpa dig.

**Lättast når du oss genom att ringa 0155-20 20 60 eller att komma till oss i receptionen.**

## DIN TRYGGHET

**Journummer:** Nattetid är receptionen obemannad och larmad. Vid behov av nyckel och öppningsservice när receptionen är stängd, ring vår samarbetspartner Taxi Nyköping/Oxelösund +46(0)155-21 75 00. För störning och fastighetsjour ring vårt vaktbolag SECURITY +46(0)10-516 75 00

**Hjärtstartare & första förband:** Finns i receptionen.

**Sjukhus:** Nyköpings lasarett, Orlogs väg 1. Sjukhuset ligger nära hotellet.

**Brandlarm:** När brandlarmet går utrymmer vi alltid och samlas vid padelbanorna.

**Utrymningsplats:** Vid padelbanan. Observera närmaste utrymningsväg samt nödutgångar.

**Brandlarm utryckning:** Vårt toppmoderna brandlarm är kopplat till brandkåren. Rökning är inte tillåtet på hotellet. Skulle du ändå röka på rummet/hotellet debiterar vi dig för utryckningskostnaden och för vårdslöshet, på minst 12 000 sek.



Se Nyköping  
till cykel

- Hyr en cykel  
i receptioen

Ta med  
kaffekoppen ut



Vi odlar egna  
örter som vi  
använder i vår  
matlagning.  
Våra rabarber  
och äpplen blir  
ofta till gott  
fika.

## TIDER & ALLMÄN INFORMATION

- Frukost:** Mån-Fre kl. 06.30 - 09.30 | Lör-Sön, lov och helgdagar kl. 07.30 - 10.30
- Gym:** 08.00 - 22.00 Öppet för alla över 18 år. Föräldraansvar gäller på hela hotellet. Om du vill gymma, säg till i receptionen så hjälper vi dig.
- Incheckning:** från 15.00. Kommer du tidigare får du gärna lämna ditt bagage för förvaring tills rummet är klart. Rummet betalas vid incheckning.
- Lunch:** 12.00 - 14.00 Mån-Fre. Förbeställs eller affärslunch för dagen  
Lunch till helgen förbeställs.
- Middag:** Mån-Lör: 18.00 - 21.30  
Köket stänger 21.30. Restaurangen stängd söndagar. (Öppet Söndagar under sommarperioden v.26-33)
- Nyckelkort:** Ditt rumsnyckelkort passar även till huvudentrén när den är låst. Har du förlorat nyckeln efter 24.00, ring taxi som vi har samarbete med, +46(0)155-21 75 00.
- Receptionen:** Alla dagar 07.00-24.00
- Skogens Ro:** Köp entré & boka tid i receptionen för att nyttja relaxavdelningen.  
08.00 - 22.00 Bastun startas med ett enkelt knapptryck precis vid bastudörren.  
18 årsgräns från klockan 18.00. Badkläder finns att köpa i receptionen och extra handduk hämtar du i receptionen.
- TV:** Finns på alla rum med kanaler: 1, 2, 4, Kunskapskanalen, SVT 24
- Utcheckning:** 11.00 Lämna du hotellet innan kl 06.30 betalar du hela notan kvällen innan och lägger nyckeln på receptionsdysken.  
10.00 För konferenser. Prata med oss om du vill behålla rummet längre.
- Väckning:** Beställ väckning från receptionen. Vi kommer och knackar på din dörr önskad tid (07.00-24.00)
- WiFi:** Gratis WiFi på hela hotellet - GuestNetwork (Inget lösenord)

## FINNS ALLTID HOS OSS

- Adapters:** Finns att låna i receptionen.
- Badkläder:** Finns att köpa i receptionen.
- Batterier:** De vanligaste sorterna finns i receptionen. Här har vi även batteriinsamling.
- Cyklar:** Cyklar och hjälm finns att hyra.
- Dator:** Prata med oss i receptionen om du behöver låna dator.
- Dryck & snacks:** Finns i varuautomaten vid garderoben i lobbyn, betala med kort.  
Det går även att köpa snacks i baren.
- Deponering:** Safety box finns i garderoben i de flesta rum. (finns även i receptionen)  
Använd din rumsnyckel för att låsa och låsa upp.
- Fläkt:** Finns i din garderob om det blir för varmt i rummet.
- Hygienartiklar:** Det här finns att tillgå i receptionen: tvål, handdukar, tandborste, tandkräm m.m.
- Is:** Beställ från receptionen eller baren.
- Kaffe & Te:** Finns alltid i lobbyn utanför restaurangen. Vattenkokare och termos finns för utlåning.
- Kartor:** Över Sörmlandsleden & Nyköping finns i receptionen.
- Kopiering:** Hjälper vi dig med i receptionen.
- Lekpark:** Finns i trädgården för alla med leklust.  
I receptionen kan du även be om kubb och boule.
- Luft-konditionering:** Finns i alla konferenslokaler och i huset Skogslängtan. Fläkt finns i din garderob om det blir för varmt i rummet.
- Taxi:** Ring +46(0)155-21 75 00 eller kontakta receptionen.
- Tvätt:** Lämnas i receptionen innan kl.08.00 så har du ren tvätt tillbaks senast 18.30 samma dag, gäller helgfria vardagar. Mot kostnad. Strykbräda och strykjärn finns att låna.
- Städning:** **Stannar du fler nätter?**  
Vi städar endast avreserum. Ifall du vill ha ditt rum städlat under din vistelse meddelar du receptionen kvällen innan. Tack vare att vi minskar städningen så spar vi på miljön och har möjlighet att skänka pengar till välgörenhet och idrottsföreningar. Blommenhof skänker pengar till bl.a. till WWF, UNICEF & Ro för livet.

# RESTAURANGEN

## Vi jobbar alltid för miljön

När man brinner för matlagning och smaker så märks det på maten. Emma, Rebecca, Jimmy, Andreas och My skapar matglädje tillsammans i köket. När menyerna skapas så väljs råvaror med stor omsorg och det är en självklar rutin att alltid leta efter bra närproducerat och ekologiskt så mycket som möjligt.

Exempel på lokala producenter/leverantörer:

Lasätter gård

Stigtomta Struts

Björkviks ägg

Saltå Kvarn

Ohlsons Brödbod

Nils Oscars Bryggeri

Birgittas trädgård

Ösvreta gård



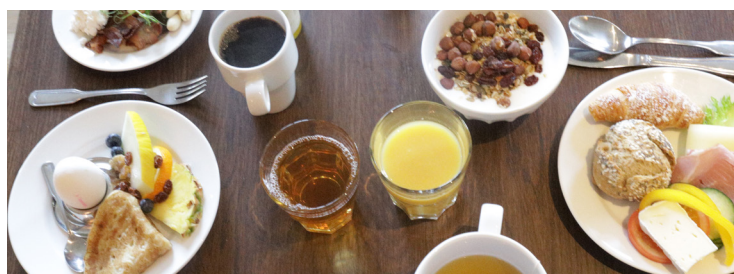
“Vi vill göra det gott från grunden, servera något som vi kan vara stolta över och förhoppningsvis ska du som gäst uppleva det som matglädje.”



# FRUKOST

## Hotellfrukost är något extra

Att vakna upp ur skön slummer och veta att det bara är att gå till en uppdukad frukostbuffé gör att dagen börjar extra bra. Vi gör allt med kärlek och omtanke. Äggröran görs på närproducerade ägg från Björkvik och riktig vispgrädde.



Ohlsons Brödbod levererar rykande nybakt bröd. Väljer du en nyttig frukost med en ingefärsshot, färsk frukt och ägg eller kanske unnar du dig lite lyx med brieost, marmelad, espresso och rostat bröd? Oavsett behöver du bara sätta dig till bords och njuta! Saknar du något så tveka inte att säga till oss.



KÖP ENTRÉ  
till SKOGENS RO  
*-upplev en känsla av spa*







## MED EN KÄNSLA AV "SPA"

Här finner du pool, bastu, vilobastu ångbastu, vilstolar, utomhuskälla, yogamattor, bolster, mysiga soffor, biljard, sällskapsspel och ett stort urval av magasin.

Prova att öka din blodcirkulation med att växla från bastuvärme till kyla i vår kneipp-dusch. Dra i snöret och få en kallvattenhink tippad över dig. Det är riktigt uppfriskande! Vågar du?

SPA · RITUAL  
MARIA ÅKERBERG

Njut av din spirital med ett kit av MARIA ÅKERBERG. "Deepskin Organics". Ritualen utförs i egen takt och innehåller allt du behöver för att ta hand om dig och din hud lite extra. Köps i receptionen.

- Hair & Body Shampoo Energy •
- Olive Cleansing •
- Papaya Peeling •
- Face Mask Gentle •
- Salt Scrub Energy •
- Body Lotion Beautiful •



Må-bra-spa-helg för dig som vill livsnjuta

"En härlig må-bra-spa-helg på Blommenhof hotell och restaurang!

Passar utmärkt att åka hit med bästa vännen. Efter en solig långpromenad på Sörmlandsleden ägnade vi ett par timmar i hotellets nya fräscha SPA. Uppvärmd marmorsoffa vid poolen, SPA-ritual, kalldusch och ångbastu blev en positiv upplevelse för både insidan och utsidan.

En tre-rätters middag, trevlig personal och därefter sköna sängar att sova i gjorde helgen extra minnesvärd.

Kompisar, par, mor-dotter helg... ja vi tror att det passar alla."

TripAdvisor

## MED EN KÄNSLA AV SKOG

Skogens ro är den känslan vi vill förmedla relaxavdelningen i allt från materialval, färger och atmosfär. Prova att sätta dig till ro på den varma mosaikbänken och slappna av. Känn Kolmårdsmarmor under fötterna och se stjärnhimlens ljus reflektera i vattnet. Upplev själv hur naturens material hjälper dig att finna lugnet.

BARN  
HAR OCKSÅ EN KÄNSLA AV RO

Barn, i alla åldrar, boende på hotellet är varmt välkomna att nyttja relaxavdelningen fram till kl 18.00.

Barn under 18 år måste ha ansvarig vuxen med sig i SKOGENS RO.

Efter klockan 18.00 är endast vuxna över 18 år välkomna.

PRODUKTER I SKOGENS RO  
VI VÄLJER MED OMTANKE



Vi säljer flertal produkter av Maria Åkerberg i receptionen



# TOPP 7 ATT GÖRA I SOMMAR

---



Bara ca 40 minuter bort ligger **Kolmårdens djurpark**. Du får se allt från älg till lejon. Överallt i djurparken kan du träffa djurvårdare och se visningar där de matar, tränar eller tar hand om djuren. Bamses värld passar de lite yngre barnen och en hisnande bergochdalbana för den modige.

En regnig dag passar det utmärkt att besöka **länsmuseumet i Nyköping** som kan underhålla vem som helst en hel dag. Här finns utställningar, prova på grejer och du kan även fika eller ta en bit mat när du blir sugen. I år kan du ta del av deras nya NK-utställning

1. **Besök Kolmården**
2. **Sörmlands Museum**
3. **Vandring/Cykelpaket**
4. **Paltorpshage**

Ett skogsäventyr för hela familjen, med lek, djur, klurigheter, café och mycket mer.

5. **Boda Borgspaket**

Äventyr för familjen, teamet och gänget. Lös banor tillsammans och ta dig ända fram till de efterlängta-  
de stämplarna.

6. **Spela padel**

Spela på Blommenhof och boka via MATCHi.com, läs mer på sid. 10 eller prata med oss i receptionen.

7. **Bada i hav och sjö**

Tex. Femöre i Oxelösund och Strandstuviken i Nyköping har populära stränder. Fråga oss i receptionen om våra favoriter.

Ut och njut! Sörmland är vackert och det är fantastiskt att **vandra** i den slingrande sörmlandsleden. Få med dig en god picknick på vägen, ta en vacker bild och ett dopp i havet. Låt sommaren fylla dig med energi. Vill du hinna se mer än vad du orkar vandra kan du ta **cykeln** istället. Trampa från hotellet ner till Nyköpingshus och hamnens folkliv och glasscaféer, eller ta en riktig långtur till grannstaden Trosa på en etapp av Näckrosleden.

# MARIA ÅKERBERG

## Rena produkter som inte skadar naturen

Vi har med stolthet valt att ha Maria Åkerbergs produkter på hotellet. De görs på naturliga mineraler och ekologiska ingredienser från växtriket.

Olika förnyelsebara växtoljor såsom kallpressade vegetabiliska och eteriska

olja gör jobbet för din hy samtidigt som de bidrar till en mer hållbar användning av naturens resurser.

Inga kemiska dofter används i dessa produkter utan istället används eteriska oljor som är naturens egna parfymämnen. Produkterna är helt utan färgämnen och bara ingredienser från naturen.



Köp spa-kitet "Deepskin Organics" och andra produkter av Maria Åkerberg i receptionen.

# BOKA PADEL PÅ MATCHI.COM

Har du sett våra padelbanor?

Både barn och vuxna tycker om att spela padel i och med att det är en väldigt fartfylld version av tennis. Banan är mindre än en tennisbana och det är mycket enklare att få spelet att fortsätta även om man slår fel.

Vi har 2 nya dubbelbanor.

Bana 1 bokas hela timmar. Bana 2 bokas 1,5 timmar åt gången.

Boka på själv via MATCHi (appen eller hemsidan). Låna racket i receptionen och bollar kan du köpa av oss.



# MILJÖ NÄRPRODUCERAT EKO SOLENERGI BERGVÄRME

Blommenhof Hotell jobbar långsiktigt för en genomgående tråd med närproducerat, miljö, hälsa och EKO- tänk.



Vi brinner för en hållbar miljö, närproducerat och en planet för oss att leva på. Våra barn och kommande generationer kräver att vi alla gör vårt yttersta för att nyttja våra resurser på bästa sätt. Därför driver vi anläggningen så mycket som möjligt med bergvärme och solenergi. När ni går ut i trädgården, kan ni se hur hela den låga byggnaden i söderläge är klädd med solpaneler på taket. Det ni inte ser är de drygt 3000 meter borrarade hål i berggrunden där vi utviner både värme och kyla.

Hotellet är naturligtvis även Svanenmärkt, vilket gör att vi genomgående tänker på material vi använder, källsorterar, använder närproducerat och leverantörer i närområdet. För både hälsa och miljö jobbar vi även med äkta råvaror i köket, närproducerat och ekologiska varor.

“Hotellet har en tydlig hållbarhetsprofil med allt från en enorm solcellsanläggning till snällspolande kranar och veganska/ekologiska viner på menyn. Äntligen har vi stött på ett hotell som har omvänd städning - säg till om du vill ha städad under vistelsen!..” Expedia



Sedan juli 2016 sitter det solceller på hotellets tak. Med den storleken på solcellsanläggning, drivs en stor del av hotellet enbart på solenergi. Ljuset tas upp effektivt även en mer molnig dag och det bidrar med att minska koldioxidutsläppet mer än vad man kan tro.

Detta är ännu ett steg på den miljövänliga röda tråden som Blommenhof påbörjade då vi redan 2006 Svanen-certifierade oss.

En mulen dag i juli. Fram till kl 15:30 hade Blommenhof sparat miljön med 96 kg CO<sub>2</sub>.

Blommenhof Hotell räknar med att minska CO<sub>2</sub> utsläppen med 38 605 kg/år

# SENASTE NYTT PÅ HOTELLET

## Nytt kök

2024 blir vårt nya kök färdigt. Våra kockar har varit med och inspirerat till hur det nya köket ser ut för att vi ska få till det absolut bästa flödet i köket. Nu kan vi njuta av luftiga ytor som bjuder in till ett ännu häftigare teamwork. Även ett helt nytt bageri har fått flytta in. Våra kockar är minst sagt taggade för att få laga mat åt dig i vårt nya fin kök!



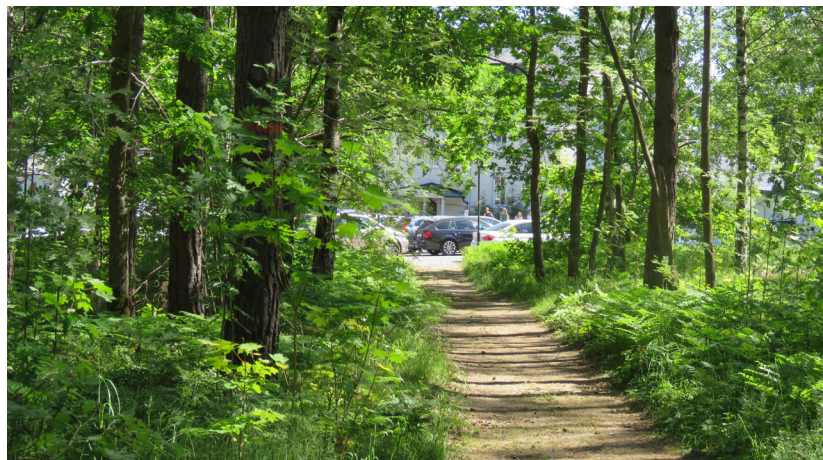
## Varm källa & Vilobastu

Våra senaste tillskott till relaxavdelningen SKOGENS RO är vår varma utekälla och en vilobastu. I vilobastun kan du 3 gånger per timme guidas ner i en avslappnande meditation. Köp till entré om du inte redan gjort det, och njut av att sola och bada ute.



## Tipspromenad i skogen

Hämta tipslapp i receptionen och ge dig ut på tur i blommenhogsskogen. Lämna din ifyllda tipslapp i receptionen när du gått klart så är du med i en utlottning av frukostspa för en person. Vi drar en vinnare en gång varje månad. Det viktigaste är inte att ha alla rätt, utan det är att du ska få dig lite härlig skogsluft och en mysig stund ute i naturen. Skogen ger ro.



*Blommenhof Hotell utvecklas hela tiden. Följ oss på sociala medier för att vara först med att veta vad som händer på hotellet.*



# HJÄLP OSS VÄXA

---

Vårt främsta mål är att du som gäst ska ha en fantastisk upplevelse hos oss. Innan du checkar ut ber vi dig om hjälp.

Vi vill veta hur din vistelse har varit. Vad har varit bra, vad har du uppskattat, vad har du upplevt, har du saknat något?

Hjälpt oss att växa och utvecklas genom att ge oss ditt bästa betyg på tex. Tripadvisor, Google, Facebook eller den kanalen du bokar genom. Självklart vill vi att du ska vara så nöjd som möjligt och inget annat än högsta betyg från dig, är bra nog för oss.

Ifall du saknar något eller om vi kan göra något annorlunda, säg till oss direkt i receptionen. Det är på plats vi har möjlighet att forma din vistelse till det allra bästa.

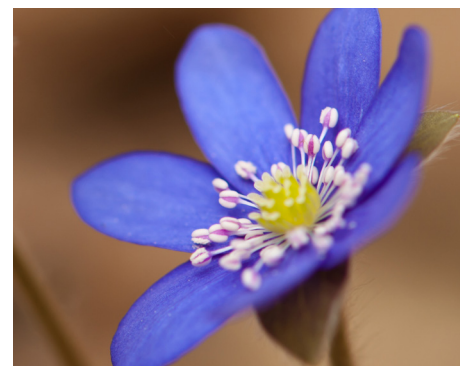


# BOKA DIREKT MED OSS

---

Du får alltid bästa pris när du bokar direkt med oss via telefon eller mail. Du kan även boka via vår hemsida och få, förutom bästa pris, även 10% rabatt på logi med frukost när du gör din bokning själv med bokningskod "blomma".

Bokningskod: blomma



# HYR HELA HOTELLET

Går ni i giftastankar, planerar ett födelsedagsfirande eller annat firande?  
Man kan faktiskt hyra hela hotellet om man vill - bara för er, inga andra!



Foto: Kristin Andersson Photography



Foto: Kristin Andersson Photography

Bokar du vårt paket "Hela Hotellet" ingår allt detta;

- Välkomstdrink
- Förrätt inkl. ett glas vin
- Varmrätt inkl. ett glas vin med påfyllning
- Dessert
- Kaffe och tårta
- Sviten för er med champagne, egen bastu och bubbelbadkar
- Rum till gästerna och frukost till er alla
- Service av fantastisk personal

Till allt detta finns restaurang, rum till alla, en härlig relaxavdelning med pool och bastu.



Allt för bara 179 000 SEK

Priset är beräknat för 88 gäster  
-men det går såklart att vara fler

Prata med oss i receptionen om du tycker det låter intressant.



Tänk att få ha hela hotellet för er själva med dom som betyder mest för er.

# BLOMMENHOFS HISTORIA

*Blommenhof Hotell har inte alltid varit som det är idag*



Fototid: 1922-1968

Fotograf: Dan Samuelsson

Byggnaden togs i bruk första gången 1906, då var Blommenhof ett sanatorium för lungsjuka. Man valde då Blommenhov för dess *“omedelbara grannskap till skogen och västra Hållet och där uppvällande vattenkällor samt med sin fria utsikt mot söder och väster”*. Sjukhemmet för lungsjuka, som det kallades i stället för sanatorium, lades ned 1958 då TBC hade drivits tillbaka. Sedan dess har byggnaden inrymt många olika verksamheter. Bl.a. har huset använts till pojkhem, möbelvaruhus, hantverkshus samt som säte för maranata.



På 80-talet byggdes Blommenhof om till rums- och frukost hotell. En tillbyggnad gjordes 1990. Nu är Blommenhof kanske Nyköpings finaste hotell- och konferensanläggning. Vår nuvarande verksamhet är inriktad på konferens, logi för både affärs- fritidsresenären samt paketlösningar för fritidsgästen. Restaurang Blommenhof är känd för det traditionella julbordet med desserterna i fokus samt festmiddagar och bröllop.

Rönnes källa finns vid hotellets tomt. Det är en källa som förr i tiden försörjde hela Nyköping på vatten. Vattnet leddes ner i träledning till torget i Nyköping. En åder av Rönnes källa finns på hotellets tomt. Detta vatten används i dag till att bevattna vår trädgård. 2019 blev Skogslängtan klar, en helt fristående byggnad med superior familjerum.

Idag består hotellet av 72 hotellrum, uppdelat på enkelrum, dubbelrum, familjerum, minisvit samt svit. Totalt innebär detta 172 bäddar. Hotellet har 9 konferenslokaler, varav en lokal är fristående.

*Blommenhof Hotell utvecklas hela tiden. Vem vet vad som är nästa steg, kanske ett aromarium, utomhusgym eller vad önskar du dig?*